

คุณสมบัติป้องกันและบรรเทาอาการจากการติดเชื้อไวรัสที่ก่อโรคโควิด-๑๙ ได้ (จากการศึกษาของ Zahedipour F และคณะ ตีพิมพ์ผลงานวิจัยในวารสาร Phytother Res ค.ศ.๒๐๒๐)

นอกจากนี้ยังพบว่ามีความสัมพันธ์ในการเสริมภูมิคุ้มกันโรค เช่น ต้านไวรัส ต้านการอักเสบภายในเซลล์ ระวังปวด ลดไข้ เพิ่มภูมิต้านทานโรค มีการนำเอาสารสกัดเข้มข้นไปใช้ในการบรรเทาและรักษาโรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสและจุลชีพ และฟื้นฟูระบบทางเดินหายใจ (จากการศึกษาของ Babaei F และคณะตีพิมพ์ในวารสาร Food Sci Nutr ค.ศ. ๒๐๒๐) และจากการจำลองภาพสามมิติในคอมพิวเตอร์ พบว่าสารสำคัญของขมิ้นชัน และ demethoxycurcumine สามารถแย่งจับกับตำแหน่งของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ ๒๐๑๙ ที่จะเข้าสู่เซลล์ปอด และตำแหน่งที่มีผลยับยั้งการแบ่งตัวของไวรัสได้

อ้างอิง : https://www.technologychaoban.com/bullet-news-today/article_๙๔๘๔๗

<https://www.bangkokbiznews.com/news/detail/๙๓๕๙๐๖>

<https://www.dmh.go.th/news-dmh/view.asp?id=๓๐๕๕๙>

๓. การใช้ประโยชน์

- **เหง้าหรือลำต้นใต้ดิน** รสฝาดหวานเอียน กลิ่นหอม มีฤทธิ์ในการฆ่าเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา ลดการอักเสบ และมีฤทธิ์ในการขับน้ำดี และในเหง้ายังมีสารสีเหลืองส้มที่เรียกว่าเคอร์คูมิน สารสกัดด้วยเอทานอลจากเหง้าสดมีฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์ไทโรซิเนสและต้านอนุมูลอิสระเข้มข้นไม่มีพิษเฉียบพลัน มีความปลอดภัยสูง ขมิ้นชัน เพิ่มภูมิคุ้มกัน อิมมูโนโกลบูลิน ชนิดจี (IgG) และลดความไวต่อตัวกระตุ้น ช่วยขยายหลอดเลือด ฤทธิ์ต้านการอักเสบ และเป็นสมุนไพรรักษาโรคภูมิแพ้ แก้ไข้เรื้อรัง แก้โรคผิวหนัง แก้เสมหะและโลหิต แก้ท้องร่วง สมานแผล แก้ธาตุพิการ ขับผายลม แก้ผื่นคัน แก้โรคเหงือกบวม แก้บิด, น้ำคั้นจากเหง้าสดทาแก้แผลถลอก แก้โรคผิวหนัง ผื่นคัน ลดการอักเสบ ทำให้ผิวพรรณผุดผ่อง รักษาแผลในกระเพาะอาหาร

- **น้ำมันหอมระเหย** มีสรรพคุณบรรเทา อาการปวดท้อง ท้องอืด แน่นจุดเสียด แก้โรคผิวหนัง ขับลม แก้ผื่นคัน แก้ท้องร่วง ในตำรายาจีนใช้เป็นยา แก้ปวดเมื่อย แก้ปวดประจำเดือน

- **ผงขมิ้น** เกี่ยวกับการน้ำมันพืช ทำน้ำมันใส่แผลสด ผสมน้ำทาผิว แก้เม็ดผดผื่นคัน ขมิ้นสด โขลกกับดินประสิวเล็กน้อย ผสมน้ำปูนใสพอกบาดแผลและแก้เคล็ด ชัด ยก เฝไฟแล้วโขลกรวมกับ น้ำปูนใส รับประทานแก้ท้องร่วง แก้บิด

- **ใบ** รสฝาดเอียน ใช้ผสมกับยานวดเพื่อคลายเส้น ใช้เป็นส่วนผสมทำยาอายุวัฒนะ แก้ปวดมวน ริดสีดวงทวาร รักษาอาการท้องเดิน ปวดท้อง

- **เหง้าแห้ง** บดเป็นผงให้ละเอียดเคี่ยวในน้ำมันพืช ทำน้ำมันใส่แผลสด ผสมน้ำใช้ทาผิวแก้เม็ดผดผื่นคัน

อ้างอิง : http://pharmacy.su.ac.th/herbmed/herb/text/herb_detail.php?herbID=๕๑

๔. การปลูกขมิ้นชัน

๔.๑ การปลูก

ขมิ้นชันชอบแสงแดดจัด และมีความชื้นสูง ชอบดินร่วนซุย มีการระบายน้ำดี ไม่ชอบน้ำขัง

๔.๒ วิธีปลูก

ใช้เหง้า หรือหัว อายุ ๑๐-๑๒ เดือน ทำพันธุ์ ถ้าเป็นเหง้าควรรยาวประมาณ ๘-๑๒ เซนติเมตร หรือมีตา ๖-๗ ตา ปลูกลงแปลง กลบดินหนาประมาณ ๕-๑๐ เซนติเมตร ขมิ้นจะใช้เวลาในการงอกประมาณ ๓๐-๗๐ วัน หลังปลูก ควรรดน้ำทุกวัน หลังจากนั้นเมื่อขมิ้นมีอายุได้ ๙-๑๐ เดือน จึงจะสามารถเก็บเกี่ยวได้

๔.๓ ฤดูการปลูก

ควรเริ่มปลูกในช่วงต้นฤดูฝน ประมาณปลายเดือนเมษายนถึงต้นเดือนพฤษภาคม

๔.๔ ฤดูการเก็บเกี่ยว

จะเก็บเกี่ยวหัวขมิ้นในช่วงฤดูหนาว หรือประมาณปลายเดือนธันวาคมถึงมกราคม ซึ่งช่วงนี้ หัวขมิ้นชั้นจะแห้งสนิท

อ้างอิง : https://www.technologychaoban.com/bullet-news-today/article_๙๔๘๔๗